Gdy bliski nie wraca

Plan na wypadek zaginięcia osoby z zaburzeniami pamięci lub orientacji

Po co? Policja podkreśla, żeby nie czekać ze zgłoszeniem zaginięcia seniora. Jeśli osoba z demencją lub zaburzeniami orientacji nie wraca i jej bezpieczeństwo może być zagrożone, liczy się szybkie działanie. [1][2]

Najważniejsze Nie czekaj 24 godzin. Jak najszybciej powiadom Policję - zadzwoń pod 112 albo zgłoś się do najbliższej jednostki. Przekaż, że osoba ma demencję / zaburzenia pamięci i może nie umieć poprosić o pomoc. [1][2]

Przygotuj zanim wydarzy się kryzys

Aktualne zdjęcie - data wykonania / gdzie znajduje się plik

Wzrost / budowa ciała	Kolor włosów / cechy charakterystyczne

Choroby i stan psychofizyczny ważne dla poszukiwań

Leki, których brak może szybko zagrażać zdrowiu

Jak osoba komunikuje się i czy potrafi podać imię / adres / telefon

Ulubione miejsca, rutynowe trasy, sklepy, park, kościół, cmentarz, przystanek

Miejsca ważne z przeszłości: dawne mieszkanie, praca, szkoła, dom rodzinny

W chwili zaginięcia - zapisz od razu

Data i godzina, kiedy widziano osobę ostatnio	Dokładne miejsce

Ubranie, obuwie, kurtka, torba, okulary, laska/balkonik

Telefon / zegarek / lokalizator - numer, czy był przy osobie, stan baterii jeśli wiadomo

Co wydarzyło się wcześniej: rozmowa, stres, plan wyjścia, cel, pora posiłku/leku

Działaj równolegle - nie zamiast zgłoszenia

- ☐ Zgłoś zaginięcie Policji / 112.
- ☐ Przekaż aktualne zdjęcie, choroby, leki, opis ubrania i ważne miejsca z życia. [2]
- ☐ Sprawdź najbliższą okolicę i miejsca, które osoba zwykle odwiedzała - poproś innych o pomoc.
- ☐ Skontaktuj się z sąsiadami, rodziną i osobami, które mogły ją widzieć.
- ☐ W razie potrzeby sprawdź pobliskie szpitale / placówki, ale nie opóźniaj zgłoszenia Policji. [2]
- ☐ Możesz zgłosić zaginięcie także do Fundacji ITAKA i skorzystać z jej wsparcia. [2]

Informacje dla Policji

Informacja	Gotowe?
Aktualne zdjęcie	☐
Opis ubrania i cech wyglądu	☐
Choroby, leki, orientacja	☐
Telefon / lokalizator	☐
Ulubione i dawne miejsca	☐
Okoliczności zaginięcia	☐
Kontakty do rodziny / znajomych	☐

Po odnalezieniu

☐ Sprawdź, czy osoba nie jest wychłodzona, odwodniona, ranna lub wyraźnie inna niż zwykle; przy objawach nagłego zagrożenia zdrowia wezwij pomoc.

☐ Nie zaczynaj od pretensji ani przesłuchania. Najpierw bezpieczeństwo, spokój, ciepło, picie - jeśli jest bezpieczne - i ocena stanu.

☐ Zapisz, gdzie osoba została znaleziona i co mogło ją tam prowadzić - to informacja do kolejnego planu.

Co wydarzyło się tym razem i czego nauczyliśmy się o potrzebie / trasie / porze

Prywatność Ten dokument zawiera dane wrażliwe i informacje ułatwiające identyfikację. Trzymaj papierową kopię w bezpiecznym miejscu i udostępniaj ją osobom, które rzeczywiście uczestniczą w opiece lub poszukiwaniach.

Data aktualizacji zdjęcia	Data aktualizacji planu

Źródła i podstawa merytoryczna

1. Komenda Główna Policji - #JestemTuCZEKAM: co zrobić w sytuacji zaginięcia seniora? - polskie zalecenia dotyczące natychmiastowego zgłoszenia, informacji dla Policji, aktualnego zdjęcia, ważnych miejsc i kontaktów.
https://policja.pl/pol/aktualnosci/251204,JestemTuCZEKAM-co-zrobic-w-sytuacji-zaginiecia-seniora.html

2. KGP - kampania #JestemTuCZEKAM - apel Policji, by nie zwlekać ze zgłoszeniem zaginięcia seniora.
https://www.policja.pl/pol/aktualnosci/250647,JestemTuCZEKAM-kampania-spoleczna-dotyczaca-zaginiec-seniorow.html

3. Alzheimer's Association - Wandering - planowanie z wyprzedzeniem: aktualne zdjęcie, miejsca z przeszłości, sieć sąsiadów i bliskich.
https://www.alz.org/help-support/caregiving/safety/wandering

4. KGP - ulotka przygotowania na wypadek zaginięcia - drukowalny polski materiał o przygotowaniu rodziny i reakcji w sytuacji zaginięcia.
https://policja.pl/download/1/412853/Jakprzygotowasiebieipodopiecznegonawypadekzaginiecia-ulotkawjezykupolskim.pdf

Materiał edukacyjny. Nie zastępuje indywidualnej porady medycznej, prawnej ani socjalnej. W sytuacji nagłego zagrożenia życia lub zdrowia dzwoń pod 112 lub 999.