Do szpitala - co zabrać

Checklista na przyjęcie planowe i szybki wyjazd w sytuacji nagłej

Jak korzystać: Lista rzeczy osobistych różni się między oddziałami. Przy przyjęciu planowym sprawdź instrukcję konkretnego szpitala. W sytuacji nagłej nie opóźniaj wyjazdu po rzeczy - najważniejsze są bezpieczeństwo, podstawowe informacje medyczne i możliwość skontaktowania się z bliskimi.

1. Najważniejsza teczka

Sprawdź	Notatka / gdzie to mam
☐ Dokument tożsamości ze zdjęciem i numerem PESEL.	
☐ Aktualna lista leków i suplementów z dawkami i porami.	
☐ Informacja o alergiach i istotnych działaniach niepożądanych leków.	
☐ Karty informacyjne, wyniki i dokumenty związane z powodem przyjęcia.	
☐ Dane kontaktowe do najbliższych osób.	
☐ Przy planowym przyjęciu - dokumenty wskazane przez oddział / skierowanie, jeśli jest wymagane w tej ścieżce.	
☐ Karta „Do szpitala ze mną” - szczególnie przy demencji, trudnościach komunikacyjnych lub dużej zależności od opieki.	

2. Pomoce, które trzeba mieć przy sobie

Sprawdź	Notatka / gdzie to mam
☐ Okulary + etui.	
☐ Aparat słuchowy + baterie / ładowarka + podpisane etui.	
☐ Proteza zębowa + podpisany pojemnik i środki do pielęgnacji.	
☐ Kula / laska / balkonik / stabilizator - jeśli oddział zaleci zabranie.	
☐ Sprzęt komunikacyjny, plansza komunikacyjna lub telefon/tablet używany do komunikacji.	
☐ Jeśli ma znaczenie dla bezpieczeństwa - informacja o specjalnej diecie, dysfagii, stomii, cewniku lub innych stałych potrzebach.	

3. Rzeczy osobiste

- piżama lub koszula nocna, bielizna, szlafrok, wygodne obuwie na zmianę;
- ręcznik i podstawowe przybory higieniczne;
- telefon i ładowarka;
- niewielki, znajomy przedmiot: zdjęcie, mała poduszka, książka lub muzyka - jeśli pomaga czuć się bezpieczniej;
- podpisane ubrania i pomoce sensoryczne, gdy istnieje duże ryzyko zagubienia rzeczy.

Leki w szpitalu. Najważniejsza jest aktualna lista leków. Szpital ma zapewnić leki potrzebne podczas hospitalizacji; rodzina nie powinna być zobowiązywana do dostarczania ich jako warunku leczenia. Jeśli oddział prosi o przyniesienie własnych opakowań do weryfikacji, przekaż je personelowi - nie podawaj leków samodzielnie bez uzgodnienia z zespołem.

4. Czego lepiej nie zabierać bez potrzeby

Do odhaczenia
☐ Dużej ilości gotówki.
☐ Biżuterii i przedmiotów o dużej wartości lub wartości sentymentalnej, których nie da się zastąpić.
☐ Całego zapasu leków „na własną rękę”.
☐ Żywności i napojów bez sprawdzenia zaleceń - mogą obowiązywać ograniczenia przed zabiegiem, badaniem albo przy dysfagii.
☐ Dużej liczby rzeczy, których osoba nie będzie potrafiła pilnować.

Depozyt jest prawem pacjenta. Szpital oraz inne podmioty udzielające stacjonarnych i całodobowych świadczeń zdrowotnych mają obowiązek zapewnić bezpłatny depozyt rzeczy wartościowych. Przy przekazaniu rzeczy powinna powstać karta depozytowa.

5. Jeśli wyjazd jest nagły - wersja minimum

Weź, jeśli jest pod ręką	Resztę można dowieźć później
telefon + dokument tożsamości	ubrania i kosmetyki
lista leków / zdjęcia opakowań	dodatkowe rzeczy osobiste
najważniejsze wypisy / karta „Do szpitala ze mną”	większa dokumentacja
okulary / aparat słuchowy / proteza	rzeczy do zajęcia czasu

Nie opóźniaj pomocy. Przy stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego nie kompletuj torby kosztem wezwania 112/999 lub wyjazdu do właściwego miejsca pomocy.

Źródła i podstawa merytoryczna

Informacje i linki sprawdzono ponownie 22.09.2026. Przy procedurach urzędowych i świadczeniach zawsze sprawdź także stronę właściwej miejscowo instytucji: formularze, sposób składania i organizacja obsługi mogą się różnić, a przepisy mogą się zmienić.

Rzecznik Praw Pacjenta: Pacjent (Senior) w szpitalu
https://www.gov.pl/web/rpp/pacjent-senior-w-szpitalu

Rzecznik Praw Pacjenta: Czy w szpitalu musisz mieć swoje leki?
https://www.gov.pl/web/rpp/czy-przebywajac-w-szpitalu-musisz-miec-swoje-leki-ktore-przyjmujesz-na-co-dzien

Rzecznik Praw Pacjenta: Prawo do przechowywania rzeczy wartościowych w depozycie
https://www.gov.pl/web/rpp/prawo-do-przechowywania-rzeczy-wartosciowych-w-depozycie

Dementia UK: Hospital admissions for people with dementia
https://www.dementiauk.org/information-and-support/looking-after-yourself-as-a-carer/changes-in-care-a-stay-in-hospital/

Ważne: Materiał ma charakter edukacyjny i organizacyjny. Nie zastępuje indywidualnych zaleceń lekarza, placówki ani profesjonalnej porady.